

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

## ¡Desinféctese las manos por higiene!

**Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



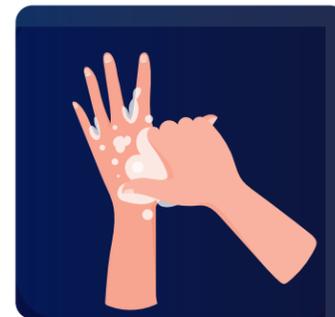
1.- Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2.- Frótese las palma de las manos entre si;



3.- Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4.- Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados;



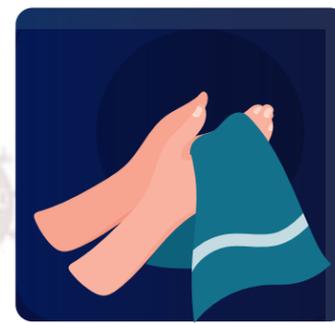
5.- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6.- Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7.- Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8.- Una vez secas, sus manos son seguras.